

1. Mjesto održavanja: Centar za zdravlje mladih Zagreb, Heinzelova 62 a
2. Vrijeme održavanja: 13.03.2024., 18:30
3. Predavači: Ivan Milić, mag. psych. i Gorana Mihaljević, dipl. i prof. psih.
4. Publika: studenti, mladi i ostali zainteresirani
5. Tema radionice: Mogu li razgovori sa psihologom mijenjati moj mozak?

Kratak opis sadržaja radionice:

Kako osoba uči i razvija nova ponašanja, te se promjene utjelovljuju u neuronskim mrežama mozga. Stoga se vjeruje i da se poboljšanja u raspoloženju ljudi, obrascima mišljenja i ponašanju koja proizlaze iz psihoterapije/psihološkog tretmana podudaraju s promjenama u funkciji mozga. Na radionici će biti govora i o stanju mentalnog zdravlja današnje mladeži i o važnosti brige za vlastito mentalno zdravlje.